

# Rehetobler

## Bewegungstag 2.0

«mach mit, spiil mit, bliib fit»



Sportverein Rehetobel

# Bewegungstag 2.0

**Samstag, 17. November 2018**

Liebe Rehetoblerinnen und Rehetobler

Nach dem gelungenen Bewegungstag 1.0 folgt nun der Bewegungstag 2.0 mit neuen Ballspielen und wieder mit aktuellem Bewegungsangebot.

Der Bewegungstag startet wieder mit dem Hindernis-Differenzlauf für Kinder (Kindergarten bis Mittelstufe). Ab 13.30 Uhr Bewegungsangebote für Jugendliche ab der 5. Klasse und alle Erwachsene. Im Anschluss ein Plausch-Turnier ab 12 Jahren mit den Ballspielen: Hammerball, FooBaSkill und Smolball.

Anmeldung möglich für eines oder mehrere Angebote und/oder das Plausch-Turnier als Einzelperson oder in einem gemischten Team von 6 Personen.

Festwirtschaft im MZG mit Speiss und Trank, dazu spielende Pausen mit Jassen und verschiedenen Kartenspielen. «mach mit ond bliib fit»

Zeit	Turnhalle
<b>13.00 - 13.30</b>	Hindernis-Differenzlauf <b>HDL1 Mittelstufe</b>
<b>13.30 – 14.15</b>	Hindernis- Differenzlauf <b>HDL2 Kindergarten &amp; Unterstufe</b>
<b>15.15</b>	Rangverlesen Hindernis-Differenzlauf im Foyer MZG

Zeit	Turnhalle	MZG	Kleiner Saal MZG
	<b>Ab Oberstufe &amp; Erwachsene</b>	<b>Ab Oberstufe &amp; Erwachsene</b>	<b>Ab Oberstufe &amp; Erwachsene</b>
<b>13.30 – 14.15</b>		FooBaSkill <b>FBS1</b> www.foobaskill.com	
<b>14.30 – 15.15</b>	Hammerball <b>HB</b>	FooBaSkill <b>FBS2</b> www.foobaskill.com	Faszien Fitness <b>FF</b>
<b>15.30 – 16.15</b>		Smolball <b>SB1</b> www.smolball.com	Step Aerobic <b>STA</b>
<b>16.30 – 17.15</b>	Volleyball <b>VB</b>	Smolball <b>SB2</b> www.smolball.com	
<b>17.30</b>	<b>Start Plausch-Turnier im Team mit 6 Spieler/Spielerinnen</b>		
	Jugend-Plausch-Turnier: 5 Klasse bis 3. Sek Neuangebot!		<b>PTJ</b>
	Erwachsene-Plausch-Turnier: Aktive (15 Jahre -99)		<b>PTE</b>
	<b>Spiele: Volleyball, Smolball und FooBaSkill</b>		
<b>Anschliessend</b>	Rangverlesen Plausch-Turnier und gemütliches Beisammensein		

## Anmeldung auf: [www.sportverein-rehetobel.ch](http://www.sportverein-rehetobel.ch)

Ursi Sträuli, Sonnenbergstrasse 17, 9038 Rehetobel

E-Mail: [ursi.straegli@bluewin.ch](mailto:ursi.straegli@bluewin.ch) / Tel.-Nr. 071 877 24 61

**Anmeldeschluss: 01. November 2018**

<b>Name</b>	<b>Vorname</b>	<b>Tel.-Nr.</b>
<b>Strasse</b>	<b>Ort</b>	<b>E-Mail</b>
<b>Schulklasse &amp; Jahrgang</b>		
<b>Sportart bitte ankreuzen und Zeitüberschneidungen beachten :)</b>		
<b>Zeit</b>	<b>Sportart</b>	<b>Anzahl Personen/X</b>
13.00 – 13.30 Uhr	<b>HDL1</b>	
13.30 – 14.15 Uhr	<b>HDL2</b>	
13.30 – 14.15 Uhr	<b>FBS1</b>	
14.30 – 15.15 Uhr	<b>HB</b>	
14.30 – 15.15 Uhr	<b>FBS2</b>	
14.30 – 15.15 Uhr	<b>FF</b>	
15.30 – 16.15 Uhr	<b>SB1</b>	
15.30 – 16.15 Uhr	<b>STA</b>	
16.30 – 17.15 Uhr	<b>VB</b>	
16.30 – 17.15 Uhr	<b>SB2</b>	
Ab 17.30 Uhr	<b>PTJ</b>	
Ab 17.30 Uhr	<b>PTE</b>	



<b>Anmeldung Plausch-Turnier Team mit 6 Spielern (Startgeld CHF 72.-)</b>			
<b>Team Name</b>	<b>Mitspieler Name</b>	<b>Mitspieler Vorname</b>	<b>Jahrgang</b>
<b>Kontaktperson E-Mail:</b>			

<b>Anmeldung Plausch-Turnier Einzelpersonen (Startgeld Einzelperson CHF 12.-)</b>		
Einzelpersonen werden per Los zu einem Team geformt		
<b>Name:</b>	<b>Vorname:</b>	<b>Jahrgang</b>
<b>Kontaktperson E-Mail:</b>		

